

Принято:  
Общим собранием работников  
Образовательного учреждения  
Протокол № 3 от 26.02.2021

Утверждено:  
Приказом № 11-ОД от 26.02.2021  
Заведующий ГБДОУ № 16  
Бикаева Г.Р.

С учетом мнения  
Совета родителей (законных представителей)  
Протокол № 3 от 26.02.2021

## **Положение**

**о создании условий для воспитанников физической культурой и спортом в  
Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском  
саду № 16 комбинированного вида Василеостровского района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург

2021

## **1. Общие положения**

1. Настоящее Положение разработано в соответствии с п.16 ч.3 ст.28, п.5 ч.1 ст.41 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с «СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...») (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573)»;

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом ГБДОУ детский сад № 16 комбинированного вида Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ).

## **2. Основные направления деятельности**

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы ГБДОУ.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием воспитанников.

2.6. Для каждой возрастной группы ГБДОУ составляется расписание физкультурных занятий.

## **3. Требования к внешнему виду воспитанника**

3.1. Воспитанники, посещающий занятия по физическому развитию (в зале), должен иметь: спортивную форму (футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь).

## **4. Организация деятельности**

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

утреннюю гимнастику;

физкультурные минутки;

пальчиковая гимнастика;

динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;

подвижные игры;

подвижные и спортивные игры на прогулке;

упражнения в основных видах деятельности;

бодрящую гимнастику;

проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся: в музыкально-спортивном зале, на спортивной площадке, в группах с использованием спортивного инвентаря.

4.3. Воспитанники, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром воспитателя.

4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

## **5. Требования безопасности к проведению занятий**

5.1. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому развитию комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, спортивной площадке, акты-испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.

5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование воспитанниками снарядов и тренажеров.

5.3. Не допускать нахождение детей в зале без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей из зала.

5.4. Следить за правильным выбором места проведения, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.6. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойный вид деятельности.

5.8. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

## **6. Делопроизводство**

6.1. Инструктор по физической культуре ведет следующую документацию:

- рабочая программа на учебный год;
- инструктаж с детьми;

6.2. Документацию по завершению работы учебного года сдает в архив.

## **7. Заключительные положения**

7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 16 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА, Бикаева Галия Ряшитовна  
15.03.2021 10:59 (MSK), Простая подпись