

Согласовано: \_\_\_\_\_

Медсестра Кирьянова Т.С.

Утверждено: \_\_\_\_\_

Заведующий Бикаева Г.Р.

**Режим дня  
Теплый период  
режим работы – 12 часов**

Режимные моменты	Время			
	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Приём и осмотр детей (измерение температуры)	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Культурно-гигиенические мероприятия, подготовка к завтраку	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Завтрак	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Игровая и самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа	9.00 – 9.30	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.20
Организованная образовательная деятельность. Только физического и художественно-эстетического цикла	9.30 – 9.45	9.25 – 9.45	9.25 – 9.50	9.20 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.05	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.20	10.05 – 10.15	10.10 – 10.25	10.05 – 10.10
Прогулка	10.20 – 12.20	10.15 – 12.15	10.25 – 12.25	10.10 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.20 – 12.35	12.15 – 12.35	12.25 – 12.35	12.20 – 12.35
Обед	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00	12.35 - 13.00	12.35 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Постепенный подъём, гимнастика после сна, измерение температуры, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Полдник	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 - 16.00	15.40 – 16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00 – 16.15	16.00 – 16.20	16.00 - 16.25	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность, труд, досуг индивидуальная работа, занятия с психологом	16.15 – 16.40	16.20 – 16.45	16.25 - 16.50	16.30 – 16.50
Чтение художественной литературы	16.40 – 16.50	16.45 – 17.00	16.50 - 17.05	16.50 - 17.05
Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00	17.00 – 17.10	17.05 - 17.15	17.05 - 17.15
Прогулка	17.00 – 18.30	17.10 – 18.40	17.15 - 18.45	17.15 - 18.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30 – 19.00	18.40 – 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Решением государственного учреждения «Центр гигиены и эпидемиологии в Санкт-Петербурге» от 09.06.24 г. № 399 (MSK) Сертификат: 5180E49077AFAC536DD7B6EE273AA7  
**ГОСУДАРСТВЕННОЕ Бюджетное учреждение «Центр гигиены и эпидемиологии в Санкт-Петербурге»**  
**УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА**  
**ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Бикаева Галия**  
 Яштитовна, Заведующий

Факторы среды обитания»

и с СП 2.4.3648-20 от 01.01.2021