

Режим дня
младшей группы № 6 общеразвивающей (дети от 3 до 4 лет)
Холодный период
режим работы – 12 часов

Режимные моменты	Время
Приём детей в группу, осмотр, измерение температуры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игровая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8.40 – 9.25
Организованная образовательная деятельность, с учетом динамической паузы	9.25 – 9.40
Самостоятельная деятельность, занятия с психологом	9.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке	10.15 – 10.30
Прогулка	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.10
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10 – 12.20
Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъём, гимнастика после сна, измерение температуры, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.20 – 15.40
Полдник	15.40 – 16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00 – 16.15
Игры, самостоятельная деятельность, труд, досуг индивидуальная работа, занятия с психологом	16.15 – 16.40
Чтение художественной литературы	16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00
Прогулка	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30 – 19.00

В соответствии СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
и с СП 2.4.3648-20 от 01.01.2021

Режим дня
средней группы № 7 общеразвивающей (дети от 4 до 5 лет)
 Холодный период
 режим работы – 12 часов

Режимные моменты	Время
Приём детей в группу, осмотр, измерение температуры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игровая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, с учетом динамической паузы	9.00 – 9.20
Самостоятельная деятельность, занятия с психологом	9.20 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке	10.15 – 10.30
Прогулка	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.10
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10 – 12.20
Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъём, гимнастика после сна, измерение температуры, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.20 – 15.40
Полдник	15.40 – 16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00 – 16.20
Игры, самостоятельная деятельность, труд, досуг индивидуальная работа, занятия с психологом	16.20 – 16.45
Чтение художественной литературы	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке	17.00 – 17.10
Прогулка	17.10 – 18.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.40 – 19.00

В соответствии СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
 и с СП 2.4.3648-20 от 01.01.2021

Режим дня
средней группы № 4 компенсирующей (дети от 4 до 5 лет)
 Холодный период
 режим работы – 12 часов

Режимные моменты	Время
Приём детей в группу, осмотр, измерение температуры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игровая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, с учетом динамической паузы	9.00 – 9.20
Самостоятельная деятельность, занятия с психологом	9.20 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке	10.15 – 10.30
Прогулка	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.10
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10 – 12.20
Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъём, гимнастика после сна, измерение температуры, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.20 – 15.40
Полдник	15.40 – 16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00 – 16.20
Игры, самостоятельная деятельность, труд, досуг индивидуальная работа, занятия с психологом	16.20 – 16.45
Чтение художественной литературы	16.45 – 17.00
Подготовка к прогулке	17.00 – 17.10
Прогулка	17.10 – 18.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.40 – 19.00

В соответствии СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
 и с СП 2.4.3648-20 от 01.01.2021

Режим дня
 Холодный период
старшей группы № 1 компенсирующей (дети от 5 до 6 лет)
 режим работы – 12 часов

Режимные моменты	Время
Приём детей в группу, осмотр, измерение температуры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игровая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, с учетом динамической паузы	9.00 - 9.25 9.35 – 10.00
Самостоятельная деятельность, занятия с психологом	10.00 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке	10.20 - 10.30
Прогулка	10.30 - 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 - 12.10
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10 - 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъём, гимнастика после сна, измерение температуры, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.20 - 15.40
Полдник	15.40 - 16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00 - 16.25
Игры, самостоятельная деятельность, труд, досуг индивидуальная работа, занятия с психологом	16.25 - 16.50
Чтение художественной литературы	16.50 - 17.05
Подготовка к прогулке	17.05 - 17.15
Прогулка	17.15 - 18.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.45 - 19.00

В соответствии СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
 и с СП 2.4.3648-20 от 01.01.2021

Режим дня
 Холодный период
старшей группы № 2 общеразвивающей (дети от 5 до 6 лет)
 режим работы – 12 часов

Режимные моменты	Время
Приём детей в группу, осмотр, измерение температуры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игровая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, с учетом динамической паузы	9.00 - 9.25 9.35 – 10.00
Самостоятельная деятельность, занятия с психологом	10.00 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке	10.20 - 10.30
Прогулка	10.30 - 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 - 12.10
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10 - 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20
Постепенный подъём, гимнастика после сна, измерение температуры, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.20 - 15.40
Полдник	15.40 - 16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00 - 16.25
Игры, самостоятельная деятельность, труд, досуг индивидуальная работа, занятия с психологом	16.25 - 16.50
Чтение художественной литературы	16.50 - 17.05
Подготовка к прогулке	17.05 - 17.15
Прогулка	17.15 - 18.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.45 - 19.00

В соответствии СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
 и с СП 2.4.3648-20 от 01.01.2021

Режим дня
подготовительной к школе группы № 3 общеразвивающей (дети от 6 до 7 лет)
 Холодный период
 режим работы – 12 часов

Режимные моменты	Время
Приём детей в группу, осмотр, измерение температуры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игровая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, с учетом динамической паузы	9.00 - 9.30 9.40 – 10.10
Самостоятельная деятельность, занятия с психологом	10.10 - 10.15
Второй завтрак	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке	10.25 – 10.30
Прогулка	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.10
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10 – 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъём, гимнастика после сна, измерение температуры, гигиенические процедуры , подготовка к полднику	15.20 – 15.40
Полдник	15.40 – 16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность, труд, досуг индивидуальная работа, занятия с психологом	16.30 – 16.50
Чтение художественной литературы	16.50 - 17.05
Подготовка к прогулке	17.05 - 17.15
Прогулка	17.15 - 18.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.45 - 19.00

В соответствии СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
 и с СП 2.4.3648-20 от 01.01.2021

Режим дня
подготовительной к школе группы № 5 компенсирующей (дети от 6 до 7 лет)
 Холодный период
 режим работы – 12 часов

Режимные моменты	Время
Приём детей в группу, осмотр, измерение температуры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игровая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, с учетом динамической паузы	9.00 - 9.30 9.40 – 10.10
Самостоятельная деятельность, занятия с психологом	10.10 - 10.15
Второй завтрак	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке	10.25 – 10.30
Прогулка	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.10
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10 – 12.20
Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъём, гимнастика после сна, измерение температуры, гигиенические процедуры , подготовка к полднику	15.20 – 15.40
Полдник	15.40 – 16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность, труд, досуг индивидуальная работа, занятия с психологом	16.30 – 16.50
Чтение художественной литературы	16.50 - 17.05
Подготовка к прогулке	17.05 - 17.15
Прогулка	17.15 - 18.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.45 - 19.00

В соответствии СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
 и с СП 2.4.3648-20 от 01.01.2021

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,** Бикаева Галия
 Ряшитовна, Заведующий

06.09.24 12:13 (MSK)

Сертификат 3F0D6C49DB776FAC306DD7B6EE273AA7