

Государственное бюджетное образовательное учреждение
детский сад № 16 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Утверждено

Приказом № 20-ОД от 31.08.2026

И.о заведующего ГБДОУ № 16

Кудашова Ю.А.

Планирование образовательного процесса по
пятидневной неделе
на 2026-2027 учебный год

	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Продолжительность образовательной деятельности в (в минутах)			
	не более 20	не более 25	не более 30
Количество ОД в неделю			
	не более 10	не более 13	не более 15
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки на день			
	2	3	3
Перерыв между ОД (в минутах)			
	10	10	10
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (в минутах)			
	40	50/75	90

В соответствии СанПиН:

- ✓ Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 2 июня 2026 года № 18 «СанПиН 2.3/2.4.4282-26» «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- ✓ Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 июня 2026 г. № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вступает в силу с 01.09.2026);
- ✓ Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 ОБ утверждении санитарных правил и норм СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

Санкт-Петербург
2026

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Кудашова Юлия
Александровна, Исполняющий обязанности заведующего

04.09.26 14:59 (MSK)

Сертификат C70382BD92C91FDED70A3786C7DAA6F9

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 16 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Утверждено

Приказом № 20-ОД от 31.08.2026

И.о заведующего ГБДОУ № 16

Кудашова Ю.А.

Планирование образовательного процесса
по пятидневной неделе (подготовительная группа № 4)
компенсирующая

<u>Понедельник</u> 1.Познавательное развитие. Ознакомление с окружающим миром (1,3 неделя)/ Природа (2,4) (9.00-9.30) 2.Художественно-эстетическое развитие Лепка (1,3 неделя)/Аппликация (2,4) (9.40-10.10) 3. Художественно-эстетическое развитие(рисование) (16:00-16.30)	<u>Вторник</u> 1.Речевое развитие (развитие речи) (занятие с учителем-логопедом) (9.00-9.30) 2.Физическое развитие. Физическая культура (10:20-10:45) 3. Познавательное развитие. Ознакомление с окружающим. Петербург ведение. (16:00-16:30)
<u>Среда</u> 1.Познавательное развитие Сенсорные эталоны и познавательные действия; Математические представления (9.00-9.30) 2. Художественно-эстетическое развитие (музыка) (10:15-10:45) 3.Художественно-эстетическое развитие (рисование) (16:00-16.30)	<u>Четверг</u> 1.Речевое развитие (развитие речи) (занятие с учителем-логопедом) (9.00-9.30) 2. Физическое развитие. Физическая культура (10:10-10:35) (в группе)
<u>Пятница</u> 1.Познавательное развитие. Сенсорные эталоны и познавательные действия; Математические представления (9.00-9.30) 2. Художественно-эстетическое развитие (музыка) (10.15-10.45) 3.Физическое развитие. Физическая культура (улица)	

Требования к организации образовательного процесса

Количество занятия в неделю	Продолжительность образовательной деятельности	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки
14	Не более 30 минут	90 мин

Художественно-эстетическое развитие; чтение художественной литературы – ежедневно.

Социально-коммуникативное развитие – ежедневно в интеграции с другими образовательными областями.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Кудашова Юлия
Александровна, Исполняющий обязанности заведующего

04.09.26 14:59 (MSK)

Сертификат C70382BD92C91FDED70A3786C7DAA6F9

Государственное бюджетное образовательное учреждение
детский сад № 16 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Утверждено

Приказом № 20-ОД от 31.08.2026

И.о заведующего ГБДОУ № 16

Кудашова Ю.А.

Планирование образовательного процесса
по пятидневной неделе (**средняя группа № 3**)

общеразвивающая

<u>Понедельник</u> 1. Художественно-эстетическое развитие (музыка) 9.00-09.20) 2. Познавательное развитие. Ознакомление с окружающим (1,3 неделя)/Природа (2,4) (9.30-9.50)	<u>Вторник</u> 1.Познавательное развитие. Сенсорные эталоны и познавательные действия; Математические представления (9.15-9.35) 2. Физическое развитие Физическая культура (9.50-10.05)
<u>Среда</u> 1. Художественно-эстетическое развитие (рисование) (9.00-9.20) 2. Физическое развитие Физическая культура (16.35-16.55) (в группе)	<u>Четверг</u> 1. Художественно-эстетическое развитие (музыка) 9.00-09.20) 2. Физическое развитие Физическая культура (улица)
<u>Пятница</u> 1. Речевое развитие (развитие речи) (9.00-9.20) 2. Художественно-эстетическое развитие Лепка (1,3 недели)/Аппликация (2,4) (9.30-9.50))	

Требования к организации образовательного процесса

Количество занятия в неделю	Продолжительность образовательной деятельности	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки
11	Не более 20 минут	40 мин

Художественно-эстетическое развитие; чтение художественной литературы – ежедневно.

Социально-коммуникативное развитие – ежедневно в интеграции с другими образовательными областями.

Государственное бюджетное образовательное учреждение
детский сад № 16 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Утверждено

Приказом № 20-ОД от 31.08.2026

И.о заведующего ГБДОУ № 16

Кудашова Ю.А.

Планирование образовательного процесса
по пятидневной неделе (**старшая группа № 6**)
общеразвивающая

<u>Понедельник</u> 1.Познавательное развитие. Ознакомление с окружающим миром (1,3 неделя)/ Природа (2,4) (9.00-9.25) 2.Художественно-эстетическое развитие (музыка) (9.25-9.55) 3.Физическое развитие Физическая культура (16:35-16:55)	<u>Вторник</u> 1.Художественно-эстетическое развитие (рисование) (9.00-9.25) 2.Речевое развитие (развитие речи). (9.35-10.00) 3. Познавательное развитие. Ознакомление с окружающим миром. Петербурговедение (16.00-16.25)
<u>Среда</u> 1.Художественно-эстетическое развитие (музыка) (9.00-9.25) 2.Познавательное развитие. Сенсорные эталоны и познавательные действия; Математические представления. (9.35-10.00)	<u>Четверг</u> 1. Физическое развитие. Физическая культура (9.00-9.25) (в группе) 2.Художественно-эстетическое развитие (рисование) (9.35-10.00)
<u>Пятница</u> 1.Речевое развитие (развитие речи) (9.00-9.25) 2. Художественно-эстетическое развитие Лепка (1,3 недели)/Аппликация (2,4) (9.35-10.00) 3. Физическое развитие. Физическая культура (улица)	

Требования к организации образовательного процесса

Количество занятия в неделю	Продолжительность образовательной деятельности	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки
13	Не более 25 минут	50/75 мин

Художественно-эстетическое развитие; чтение художественной литературы – ежедневно.

Социально-коммуникативное развитие – ежедневно в интеграции с другими образовательными областями.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Кудашова Юлия
Александровна, Исполняющий обязанности заведующего

04.09.26 14:59 (MSK)

Сертификат C70382BD92C91FDED70A3786C7DAA6F9

Государственное бюджетное образовательное учреждение
детский сад № 16 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Утверждено

Приказом № 20-ОД от 31.08.2026

И.о заведующего ГБДОУ № 16

Кудашова Ю.А.

Планирование образовательного процесса
по пятидневной неделе (**средняя группа № 1**)
компенсирующая

<u>Понедельник</u> 1. Познавательное развитие. Ознакомление с окружающим (1,3 неделя)/Природа (2,4) (9.00 – 9.20) 2. Физическое развитие Физическая культура (16:00-16:20)	<u>Вторник</u> 1. Речевое развитие (развитие речи) (занятие с учителем-логопедом) (9.00-9.20) 2. Художественно-эстетическое развитие (рисование) (9.30-9.50)
<u>Среда</u> 1.Познавательное развитие. Сенсорные эталоны и познавательные действия; Математические представления. (9.00-9.20) 2. Художественно-эстетическое развитие Лепка (1,3 недели)/Аппликация (2,4). (09:30-9.50) 3. Физическое развитие. Физическая культура (улица)	<u>Четверг</u> 1. Речевое развитие (развитие речи) (занятие с учителем-логопедом) (9.00-09.20) 2. Художественно-эстетическое развитие (музыка) (9.30-09.50)
<u>Пятница</u> 1. Художественно-эстетическое развитие (музыка) (9.00-9.20) 2. Физическое развитие. Физическая культура (16.00-16.30)	

Требования к организации образовательного процесса

Количество занятия в неделю	Продолжительность образовательной деятельности	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки
10	Не более 20 минут	40 мин

Художественно-эстетическое развитие; чтение художественной литературы – ежедневно.

Социально-коммуникативное развитие – ежедневно в интеграции с другими образовательными областями.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Кудашова Юлия
Александровна, Исполняющий обязанности заведующего

04.09.26 14:59 (MSK)

Сертификат C70382BD92C91FDED70A3786C7DAA6F9

Государственное бюджетное образовательное учреждение
детский сад № 16 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Утверждено

Приказом № 20-ОД от 31.08.2026

И.о заведующего ГБДОУ № 16

Кудашова Ю.А.

Планирование образовательного процесса
по пятидневной неделе (**старшая группа № 5**)
компенсирующая

<u>Понедельник</u> 1. Познавательное развитие. Ознакомление с окружающим миром (1,3 неделя)/ Природа (2,4) (9.00-9.25) 2. Художественно-эстетическое развитие Лепка (1,3 недели)/Аппликация (2,4) (16.00-16.25)	<u>Вторник</u> 1. Речевое развитие (развитие речи) (занятие с учителем-логопедом) (9.00-9.25) 2. Художественно-эстетическое развитие (рисование) (9.35-10.00) 3. Физическое развитие Физическая культура (улица)
<u>Среда</u> 1. Познавательное развитие. Сенсорные эталоны и познавательные действия; Математические представления. (9.00-9.25) 2. Художественно-эстетическое развитие (музыка) (9.30-9.50) 3. Познавательное развитие. Ознакомление с окружающим миром. Петербурговедение (16.00-16.25)	<u>Четверг</u> 1. Речевое развитие (развитие речи) (занятие с учителем-логопедом) (9.00-9.25) 2. Физическое развитие Физическая культура (9.35-9.55) (в группе)
<u>Пятница</u> 1. Художественно-эстетическое развитие (рисование) (9.00-9.25) 2. Художественно-эстетическое развитие (музыка) (9.30-9.50) 3. Физическое развитие Физическая культура (улица) 16:35-16:55	

Требования к организации образовательного процесса

Количество занятия в неделю	Продолжительность образовательной деятельности	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки
13	Не более 25 минут	50/75 мин

Художественно-эстетическое развитие; чтение художественной литературы – ежедневно.

Социально-коммуникативное развитие – ежедневно в интеграции с другими образовательными областями.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Кудашова Юлия
Александровна, Исполняющий обязанности заведующего

04.09.26 14:59 (MSK)

Сертификат C70382BD92C91FDED70A3786C7DAA6F9

Государственное бюджетное образовательное учреждение
детский сад № 16 комбинированного вида
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Утверждено

Приказом № 20-ОД от 31.08.2026

И.о заведующего ГБДОУ № 16

Кудашова Ю.А.

Планирование образовательного процесса
по пятидневной неделе (подготовительная группа № 7)
общеразвивающая

<u>Понедельник</u> 1.Познавательное развитие. Ознакомление с окружающим миром (1,3 неделя)/ Природа (2,4) (9.00-9.30) 2. Художественно-эстетическое развитие (музыка) (10.15-10.45) 3.Физическое развитие. Физическая культура (улица)	<u>Вторник</u> 1. Физическое развитие. Физическая культура (9.00-9.30) 2. Познавательное развитие. Сенсорные эталоны и познавательные действия; Математические представления (9.40-10.10) 3.Речевое развитие (развитие речи) (10.25-10.45)
<u>Среда</u> 1.Речевое развитие (подготовка к обучению грамоте) (9.00-9.30) 2.Художественно-эстетическое развитие (рисование) (9.40-10.10) 3.Физическое развитие. Физическая культура (16:00-16:30)	<u>Четверг</u> 1.Познавательное развитие Сенсорные эталоны и познавательные действия; Математические представления (9.00-9.30) 2.Художественно-эстетическое развитие (музыка) (10.15-10.45) 3.Художественно-эстетическое развитие (рисование) (16.00-16.30)
<u>Пятница</u> 1.Познавательное развитие. Ознакомление с окружающим миром. Петербурговедение (9.00-9.30) 2. Художественно-эстетическое развитие Лепка (1,3 недели)/Аппликация (2,4) (9.40-10.10)	

Требования к организации образовательного процесса

Количество занятия в неделю	Продолжительность образовательной деятельности	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки
14	Не более 30 минут	90 мин

Художественно-эстетическое развитие; чтение художественной литературы – ежедневно.

Социально-коммуникативное развитие – ежедневно в интеграции с другими образовательными областями.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Кудашова Юлия
Александровна, Исполняющий обязанности заведующего

04.09.26 14:59 (MSK)

Сертификат C70382BD92C91FDED70A3786C7DAA6F9