

Приложение
к Образовательной программе и Адаптированной Образовательной программе
дошкольного образования ГБДОУ № 16

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 16
комбинированного вида Василеостровского района

Режим дня

Холодный период, режим работы 12 часов

Режимные моменты	Группы/время		
	Средняя	Старшая	Подготовительная
Прием детей в группу, осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Игровая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренний круг	8.40-9.15	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.20	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10
Самостоятельная деятельность, занятия с психологом	9.20-10.00	10.00-10.10	10.10-10.15
Второй завтрак	10.00-10.15	10.10-10.20	10.15-10.25
Подготовка к прогулке	10.15-10.30	10.20-10.30	10.25-10.30
Прогулка	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.20	16.00-16.25	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность, досуг, индивидуальная работа, занятия с психологом	16.20-16.45	16.25-16.50	16.30-16.50
Чтение художественной литературы	16.45-17.00	16.50-17.05	16.50-17.05
Подготовка к прогулке	17.00-17.10	17.05-17.15	17.05-17.15
Прогулка	17.00-18.40	17.15-18.45	17.15-18.45
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.40-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Кудашова Юлия
Александровна, Исполняющий обязанности заведующего

04.09.26 14:59 (MSK)

Сертификат C70382BD92C91FDED70A3786C7DAA6F9

Согласовано (мед. работник)

Утверждено

Приказом № 20-ОД от 31.08.2026

И.о заведующего ГБДОУ № 16

Кудашова Ю.А.

Режим дня

подготовительной к школе группы № 4 компенсирующей (дети от 6-7 лет)

Холодный период

Режим работы -12 часов

Режимные моменты	Время
Прием детей в группу, осмотр, измерение температуры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игровая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренний круг	8.40-9.00
Занятия с учетом динамической паузы	9.00-9.30 9.40-10.10
Самостоятельная деятельность, занятия с педагогом-психологом	10.10-10.15
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке	10.25-10.30
Прогулка	10.30-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, измерение температуры, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.20-15.40
Полдник	15.40-16.00
Занятия	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность, труд, досуг, индивидуальная работа, занятия с педагогом-психологом	16.30-16.50
Чтение художественной литературы	16.50-17.05
Подготовка к прогулке	17.05-17.15
Прогулка	17.15-18.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.45-19.00

В соответствии СанПиН СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вступает в силу с 01.09.2026); СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Кудашова Юлия
Александровна, Исполняющий обязанности заведующего

04.09.26 14:59 (MSK)

Сертификат C70382BD92C91FDED70A3786C7DAA6F9

Согласовано (мед. работник)

Утверждено

Приказом № 20-ОД от 31.08.2026

И.о заведующего ГБДОУ № 16

Кудашова Ю.А.

Режим дня

подготовительной к школе группы № 7 общеразвивающей (дети от 6-7 лет)

Холодный период

Режим работы -12 часов

Режимные моменты	Время
Прием детей в группу, осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игровая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренний круг	8.40-9.00
Занятия с учетом динамической паузы	9.00-9.30 9.40-10.10
Самостоятельная деятельность, занятия с педагогом-психологом	10.10-10.15
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке	10.25-10.30
Прогулка	10.30-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, измерение температуры, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.20-15.40
Полдник	15.40-16.00
Занятия	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность, труд, досуг, индивидуальная работа, занятия с педагогом-психологом	16.30-16.50
Чтение художественной литературы	16.50-17.05
Подготовка к прогулке	17.05-17.15
Прогулка	17.15-18.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.45-19.00

В соответствии СанПиН СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вступает в силу с 01.09.2026); СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Кудашова Юлия
Александровна, Исполняющий обязанности заведующего

04.09.26 14:59 (MSK)

Сертификат C70382BD92C91FDED70A3786C7DAA6F9

Согласовано (мед. работник)

Утверждено

Приказом № 20-ОД от 31.08.2026

И.о заведующего ГБДОУ № 16

Кудашова Ю.А.

Режим дня

старшей группы № 6 общеразвивающей (дети от 5-6 лет)

Холодный период

Режим работы -12 часов

Режимные моменты	Время
Прием детей в группу, осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игровая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренний круг	8.40-9.00
Занятия с учетом динамической паузы	9.00-9.25 9.35-10.00
Самостоятельная деятельность, занятия с педагогом-психологом	10.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.20-10.30
Прогулка	10.30-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, измерение температуры, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.20-15.40
Полдник	15.40-16.00
Занятия	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность, труд, досуг, индивидуальная работа, занятия с педагогом-психологом	16.25-16.50
Чтение художественной литературы	16.50-17.05
Подготовка к прогулке	17.05-17.15
Прогулка	17.15-18.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.45-19.00

В соответствии СанПиН СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вступает в силу с 01.09.2026); СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Кудашова Юлия
Александровна, Исполняющий обязанности заведующего

04.09.26 14:59 (MSK)

Сертификат C70382BD92C91FDED70A3786C7DAA6F9

Согласовано (мед. работник)

Утверждено

Приказом № 20-ОД от 31.08.2026

И.о заведующего ГБДОУ № 16

Кудашова Ю.А.

Режим дня

старшей группы № 5 компенсирующей (дети от 5-6 лет)

Холодный период

Режим работы -12 часов

Режимные моменты	Время
Прием детей в группу, осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игровая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренний круг	8.40-9.00
Занятия с учетом динамической паузы	9.00-9.25 9.35-10.00
Самостоятельная деятельность, занятия с педагогом-психологом	10.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.20-10.30
Прогулка	10.30-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, измерение температуры, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.20-15.40
Полдник	15.40-16.00
Занятия	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность, труд, досуг, индивидуальная работа, занятия с педагогом-психологом	16.25-16.50
Чтение художественной литературы	16.50-17.05
Подготовка к прогулке	17.05-17.15
Прогулка	17.15-18.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.45-19.00

В соответствии СанПиН СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вступает в силу с 01.09.2026); СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Кудашова Юлия
Александровна, Исполняющий обязанности заведующего

04.09.26 14:59 (MSK)

Сертификат C70382BD92C91FDED70A3786C7DAA6F9

Согласовано (мед. работник)

Утверждено

Приказом № 20-ОД от 31.08.2026

И.о заведующего ГБДОУ № 16

Кудашова Ю.А.

Режим дня

средней группы № 1 компенсирующей (дети от 4-5 лет)

Холодный период

Режим работы -12 часов

Режимные моменты	Время
Прием детей в группу, осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игровая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренний круг	8.40-9.00
Занятия с учетом динамической паузы	9.00-9.20 9.30-9.50
Самостоятельная деятельность, занятия с педагогом-психологом	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке	10.15-10.30
Прогулка	10.30-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, измерение температуры, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.20-15.40
Полдник	15.40-16.00
Занятия	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность, труд, досуг, индивидуальная работа, занятия с педагогом-психологом	16.20-16.45
Чтение художественной литературы	16.45-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.10
Прогулка	17.10-18.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.40-19.00

В соответствии СанПиН СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вступает в силу с 01.09.2026); СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Кудашова Юлия
Александровна, Исполняющий обязанности заведующего

04.09.26 14:59 (MSK)

Сертификат C70382BD92C91FDED70A3786C7DAA6F9

Согласовано (мед. работник)

Утверждено

Приказом № 20-ОД от 31.08.2026

И.о заведующего ГБДОУ № 16

Кудашова Ю.А.

Режим дня

средней группы № 3 общеразвивающей (дети от 4-5 лет)

Холодный период

Режим работы -12 часов

Режимные моменты	Время
Прием детей в группу, осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игровая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренний круг	8.40-9.00
Занятия с учетом динамической паузы	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность, занятия с педагогом-психологом	9.20-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке	10.15-10.30
Прогулка	10.30-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, измерение температуры, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.20-15.40
Полдник	15.40-16.00
Занятия	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность, труд, досуг, индивидуальная работа, занятия с педагогом-психологом	16.20-16.45
Чтение художественной литературы	16.45-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.10
Прогулка	17.10-18.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.40-19.00

В соответствии СанПиН СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вступает в силу с 01.09.2026); СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Кудашова Юлия
Александровна, Исполняющий обязанности заведующего

04.09.26 14:59 (MSK)

Сертификат C70382BD92C91FDED70A3786C7DAA6F9